

# Vad gör gubbarna i badet?

*Många ställer sig säkert frågan. De kommer tidigt, gubbarna. Verkar ha himla skoj i vattnet. Badar bastu, fikar och går hem till sitt. Detta upprepas varje lördag, året runt i flera av landets bad. Nedanstående berättelse är från morgonbadarklubben i Malmö. Om ni blir så mycket klokare efter att ha läst den vet jag inte, men gör det i alla fall. Den ger en känsla av skön distans till livets allvar som så lätt får övertaget. Det här är herrarna som fångar dagen. Och de gör det tidigt.*

Några av tävlingsgrenarna ha anknytning till SLS verksamhet andra inte. Till exempel 25 meter frisim med förbundna ögon.

Arne måste vända 107 gånger för att klara sina 1500 meter.

Malmö Morgonbadarklubb började sin verksamhet 1957. Sedan länge begynner dessa lördags sammankomster när Kurt och Lasse strax före klockan 06.00, en del påstår 05.00, parkerar sina bilar på Regementsgatan. I en av bilarna avlyssnar de radions nyhetssändning varvid de livligt kommenterar den nyss mottagna informationen. De ha rika möjligheter till jämförelse enär de redan före första världskrigets utbrott börjat påverkas av denna då nya akustiska miljö.

## Stora händelser

Herrarna beger sig därefter till vattenpalatset Aq-va-kul's entréhall. Här ansluter sig snart herrarna Gunnar, Johan, Lasse och Werner. Medan sällskapet diskuterar den gångna veckans stora händelser. Med stora händelser menas i detta sammanhang Malmö IF:s förluster och Di Blåes vinster, utökas dess numerär kontinuerligt. Kommentarer blir särskilt livliga då klubbens sekreterare Staffan anländer och delar ut resultatlistorna från föregående lördags tävling.

## Överlista spärren

Då klockan närmar sig kvart i sju är det dags att med hjälp av de bräckliga magnetkortet, som den vänliga personalen serverat, försöka överlista entréspärrarna, så att vägen till omklädningsrummet ligger öppen. Där sker så en snabb avklädning med Lasse som den klart snabbast och därefter en rask promenad till bastun.

På den tiden anläggningen hette Simhallsbadet, hade herravdelningen en bastu som rymde alla morgonbadare samtidigt. Efter ombyggnaden är utrymmet så snålt tilltaget att även damavdelningens bastu måste utnyttjas. Några damer finns där dock inte vid denna tidiga timma. I bastun inleds nu en kvarts upplyftande intellektuellt meningsutbyte.

## Aktivitet efter direktiv

Då klockan slagit sju är det tillåtet att utnyttja den för badning avsedda vattensamlingen belägen i den med läktare försedda hallen. På väg från bastun till simbassängen byts den svet-

tiga huden mot nyduscha och nakenhet mot propert baddräktmode. Under vistelsen i det våta elementet fullföljes tävlingsmoment och/eller milsimning i enlighet med av Höga Rådet utfärdade direktiv.

Några av tävlingsgrenarna har anknytning till SLS verksamhet andra inte. Till exempel 25 meter frisim med förbundna ögon. Bassängen nyttjas sålunda att dagen tävlingsmoment genomföres på bana ett. Kurt simmar på bana två. Vitalis simmar på en fjärdedel av bana 7 och resten av bassängen står till förfogande för övriga medlemmar, som där motions-simmar eller fortsätter den i bastun påbörjade diskussionen. Ja, det vill säga, Arne och Tage simmar ju i barnbassängen, där Arne måste vända 107 gånger för att klara sina 1500 meter.

Under hösten tillkom ett nytt moment i vår verksamhet. Det var Yngve, som på ett förtjänstfullt sätt med hjälp av sina förtjusande assistenter Ninni och Annika, lärde oss HLR. Så i julis hade då kunskapen på detta område kraftigt ökat i Malmöregionen.

När tävling och övrigt badande avslutats, dras de nu trötta medlemmarna åter till bastun. Där kan de nu träffa Jan, som sitter på golvet och därifrån leder diskussionen.

Detta moment i dagens övningar avslutas med kall dusch och tvagning. Medlemmarna beger sig därefter, under fortsatt diskussion, till omklädningsrummet för att påtagning av sina smakfulla klädedräkter.

## Pigga och fräscha

I café Vogue inmundigas valfri förtäring och det spirituella meningsutbytet med kamraterna fortsätter. För att ej riskera allt för många parkeringsböter avbrytes den angenäma samvaron strax före klockan nio.

Pigg och fräsch anträder därefter morgonbadaren sin färd hemåt. Denna resa avbrytes vid lämpligt bageri för inköp av fräsiga fallor. Medelst dessa glädjande övriga familjemedlemmar och givande även dessa en positiv inställning till den nyss påbörjade helgen.

Bengt Hansson