

Instruktion för genomförande av täflingsgrenen

25 m FLYTNING MED EN TENNISBOLL I VARDERA ARMHÅLAN

Den täflande förbereder övningen genom att nedsänka sig i 25 m-bassängens våta innehåll invid ena kortsidan, placera en tennisboll i varje armhåla, d v s normalt 2 st, samt inta horisontellt läge (helst med näsan pekande uppåt) med sina små fötter vilande mot bassängkortsidans kakelbeklänad. Täflingen påbörjas, då den täflande med ett glatt "NU!" uppmärksammar tidtagaren på dennes plikt att igångsätta tidtagningsapparaturen. Samtidigt med sitt glada utrop gör den täflande avstamp från kaklet. Han förflyttar sig därefter flytande 25 meter. Under förflyttningen får endast armarna röras. Vänskapligt samtal med tidtagaren är dock tillåtet. Om boll tappas, får förflyttning ej ske förrän bollen åter placerats i rätt armhåla. Tidtagning upphör, då den täflande med någon kroppsdel vidrör bassängkortsida motsatt den varifrån start skedde.

1987-11-04