

Instruktion för genomförande av täflingsgrenen

**25 ■ VATTENTRAMP MED EN POLOBOLL UNDER VARDERA ARMEN**

Då starten går (vid 25 m-bassängens ena kortsida), skall den täflande befinna sig i det våta elementet och med varje arm kärleksfullt trycka en styck poloboll (alltså totalt 2 stycken) mot bålen. De ömma tankar, som bollarnas anliggnig mot den täflandes håriga bröst kan ge upphov till, får ej hindra honom från att med största intresse koncentrera sig på täflingsmomentet. Det åligger nämligen den täflande att, med magen så mycket som möjligt riktad mot bassängens lägre del och ryggen så vitt möjligt i motsatt riktning, genom idoga benrörelser förflytta sig till bassängens andra kortsida. Målgång sker, då någon av den täflandes kroppsdelar vidrör senast nämnda kortsidas vertikala del.