

Instruktion för genomförande av täflingsgrenen

50 ■ RYGGSIM MED 2 POLOBOLLAR I HÄNDERNA

Vid genomförande av denna täfling gäller det att med hjälp av ryggsim förflytta sig från 25 m-bassängens norra kortsida till dess södra samt omedelbart åter till dess norra. Under hela färden skall 2 polobollar hållas i händerna. Om händernas storlek gör detta svårt eller rentav omöjligt för den täflande, får hjälp tagas av annan kroppsdel genom att händerna trycker bollarna häremot. Start, d v s det ögonblick då tidtagningsmaskineriet bringas i aktivitet och den under en hel vecka av den täflande efterlängttade konditionsbefrämjande övningen igångsättes, sker genom avspark från norra kortsidans kakelbeklädda vertikalyta, vändning genom vidrörande av motsvarande yta på bassängens södra sida samt målgång genom vidröring av den yta varifrån starten företogs.