

Malmö Morgonbadarklubb

Tävlingsprogram våren 2024, utöver motionssimningen.

Simhallsbadet, 50 m-bassängen, bana 1 – 2, grunda delen

240113	Acklimatisering och milsimning
240120	25 m flytning med en tennisboll i vardera armhålan
240127	50 m rygg med en poloboll i vardera handen
240203	25 m blindsim
240210	50 m livräddning
240217	25 m vattentramp
240224	INGET BAD p.g.a. tävlingar i 50 m-bassängen (MKK)
240302	50 m flytning
240309	25 m bollföring + Årsmöte
240316	50 m Wihelmsson Tell
240323	INGET BAD p.g.a. tävlingar i 50 m-bassängen (RAN)
240330	INGET BAD p.g.a. Påskafton
240406	25 m stenföring + 25 m fritt
240413	50 m Sälen
240420	25 m flytning med boll mellan fötterna
240427	75 m medley (med vandringspriset Vinthunden)
240506	Nedtrappning och Högtidlig avslutning

Välkomna till bassängen, bastun och eftersitsen!

Eder Sekorterare

Nr 15 Hake

PS: Övertyga folk och fän om morgonbaderiets förtjänster! DS