

# Malmö Morgonbadarklubb

## **Tävlingsprogram våren 2025, utöver motionssimningen.**

Simhallsbadet, 50 m-bassängen, bana 1 – 2, grunda delen

|        |                                                    |
|--------|----------------------------------------------------|
| 250111 | Acklimatisering och milsimning                     |
| 250118 | 25 m flytning med en tennisboll i vardera armhålan |
| 250125 | 50 m rygg med en poloboll i vardera handen         |
| 250201 | 25 m blindsim                                      |
| 250208 | 50 m livräddning                                   |
| 250215 | INGET BAD (simtävlingar från kl. 7)                |
| 250222 | 25 m vattentramp                                   |
| 250301 | 50 m flytning                                      |
| 250308 | 25 m bollföring + Årsmöte                          |
| 250315 | 50 m Wihelmsson Tell                               |
| 250322 | 25 m stenföring + 25 m fritt                       |
| 250329 | 50 m Sälen                                         |
| 250405 | 25 m flytning med boll mellan fötterna             |
| 250412 | 75 m medley (med vandringspriset Vinthunden)       |
| 250419 | INGET BAD (Påskafton)                              |
| 250426 | Nedtrappning och Högtidlig avslutning              |

Välkomna till bassängen, bastun och eftersitsen!

Eder Sekorterare

Nr 15 Hake

PS: Övertyga folk och fän om morgonbaderiets förtjänster! DS